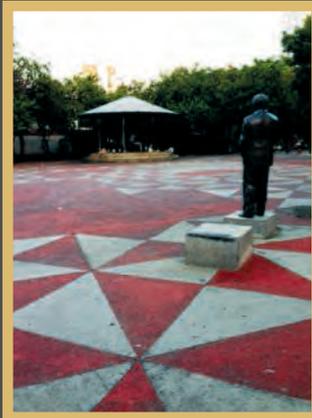




# O Santo Agostinho

Informativo da AMAGOST

Ano V - Nº 10 - Abril de 2013



## Impostos e Insatisfação.

### Editorial

O fim de abril é o prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda. Aliás, os primeiros meses do ano são marcados pelo pagamento de impostos. O brasileiro paga para produzir, para consumir, para empregar. Considerando as taxas municipais, estaduais e federais, há impostos sobre importação de produtos estrangeiros; sobre exportação de produtos nacionais; sobre produtos industrializados; sobre operações de crédito, de câmbio e seguro; sobre a renda anual; sobre a propriedade rural. Sobre a circulação de mercadorias e serviços (ICMS); a transmissão de bens imóveis (via causa mortis ou doação); a propriedade de veículos automotores (IPVA); a propriedade predial e territorial urbana (IPTU). E também sobre serviços de qualquer natureza (ISS). Somando tudo isto, chegamos a mais de 35% do

Produto Interno Bruto (PIB), de acordo com cálculos do Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBPT). Nunca a sociedade brasileira pagou tantos impostos como nos últimos dois anos.

Considerando que na capital Vila Rica do Século XVIII a taxa de 20% (quinto) da extração do ouro e a posterior cobrança da Derrama geraram revolta, tem-se a impressão de que o povo brasileiro está mais pacato. Talvez desinteressado quanto ao que se faz com o fruto do seu trabalho. Se a realidade é esta, está na hora de mudá-la.

Pesquisa recente da Associação Comercial de São Paulo, realizada em todas as regiões do país, mostrou que 90% da população é favorável à lei que determina a discriminação, nas Notas Fiscais, dos valores aproximados dos tributos sobre o consumo. A medida entrará em vigor em 10 de junho de 2013. Para o IBTP, "o brasileiro não é contra o pagamento de tributos, até mesmo porque tem a consciência de sua

importância para custear a máquina pública. O que o angustia e causa revolta é saber que paga - e paga muito - ao governo e não tem um retorno minimamente satisfatório". O presidente do Instituto, João Elói Olenike, informa que o maior peso das taxas recai sobre a classe média.

No Santo Agostinho, a AMAGOST lembra as palavras de Martin Luther King "O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons." e segue defendendo os interesses dos moradores, dos comerciantes, dos frequentadores, visando uma crescente qualidade de vida. A Associação acredita que a cobrança, a vigilância e a atitude de cada um contribuem para o bem comum. Assim sendo, pedimos aos nossos associados e aos demais moradores do bairro uma maior participação efetiva nos assuntos importantes com os quais lidamos. Entre tantos, listamos mobilidade e trânsito, moradores de rua, arborização, depósito de lixo, respeito à Lei do Silêncio,

lavadores e guardadores de carros, qualidade da pavimentação das ruas. A segurança, preocupação constante, é meta da Rede de Vizinhos Protegidos e de uma estreita relação com a Polícia Militar.

A atuação da AMAGOST junto aos órgãos públicos tem gerado alguns resultados. Recentemente, através de seu vice-presidente André Gontijo, a Associação foi eleita a representante das associações comunitárias na etapa regional da 5ª Conferência das Cidades. Destaques pessoais, porém, não são o objetivo dos trabalhos. Enquanto houver problemas como os expostos nas fotos mostradas nesta edição, não estaremos satisfeitos.

O poder público nos deve ações concretas, considerando a arrecadação obtida no bairro. Além de fazer a sua parte, a AMAGOST pede aos moradores maior cobrança junto às autoridades por resultados práticos.

Equipe de O Santo Agostinho



Comida Árabe, Comida de Buteco, Self-Service, Prato Feito, Mexidão e o Melhor Happy Hour.

(31) 3337-9114

Rua Matias Cardoso, 345 - Bairro Santo Agostinho - BH - MG



## AMAGOST em ação

A Associação dos Moradores e Amigos do Bairro Santo Agostinho foi fundada em 6 de agosto de 2007 e tem como missão zelar pelos interesses do bairro Santo Agostinho, em Belo Horizonte e, principalmente, pelos seus moradores e empresas.

Hoje a Associação tem seis linhas principais de ação, sendo elas:

### Qualidade de Vida e Cidadania

Projetos de responsabilidade social, direitos do cidadão, ações judiciais, defesa do consumidor e preservação do patrimônio.

\*

### Rede de Vizinhos Protegidos

Projeto de segurança que liga, através de rádios, os condomínios e empresas participantes à Polícia Militar.

\*

### Lavadores e Guardadores de Carros

Projeto de acompanhamento dos lavadores e guardadores de carros credenciados pela Prefeitura.

\*

### Mobilidade e Trânsito

Projeto de melhoria da mobilidade e trânsito no bairro.

\*

### Santo Agostinho Verde

Projeto de mapeamento de todas as áreas do bairro para melhoria da arborização e plantio de árvores.

\*

### Como se filiar?

O processo de filiação à Amagost é fácil, rápido e lhe dará direito a diversas vantagens.

Informe-se com a diretoria pelo email [amagost@amagost.org.br](mailto:amagost@amagost.org.br) ou acesse o site [www.amagost.org.br](http://www.amagost.org.br)

### Diretoria

#### Presidente

Rodrigo Laender Ambrosi Najar

#### Vice-Presidente

André Texeira Gontijo

#### Primeiro Secretário

Cláudia de Paula Pitanguy

#### Segundo Secretário

Edinéia Costa Duarte

#### Primeiro Tesoureiro

Geraldo Ferreira Silva

#### Segundo Tesoureiro

Patrícia Constantino Barbosa

#### Conselho Fiscal - titulares

Filipe Fabri Macena de Jesus  
 Theóphilo Moreira Pinto Neto  
 Márcio Rodrigues Corrêa

## Guardadores e Lavadores de Carros Credenciados

A atividade informal e irregular de guardadores e lavadores de carros é uma questão enfrentada nas grandes cidades brasileiras. Em Belo Horizonte, a apropriação indevida das vias públicas chegou a um nível preocupante. Os moradores e proprietários de veículos foram, muitas vezes, acuados e afrontados. Desta maneira, a Polícia Militar e a Prefeitura de Belo Horizonte dispuseram-se agir para organizar melhor a ação dos chamados "flanelinhas". Os guardadores passaram por um sistema de credenciamento e receberam coletes de identificação da PBH, na cor verde.

Uma reportagem de Mateus Parreiras, publicada em 12 de agosto de 2012 no jornal "O Estado de Minas", mostrou que a situação está longe de ser resolvida. Em alguns pontos da Região Centro-Sul, guardadores credenciados agiam como proprietários da sua área de atuação, contratando outros funcionários informais para os serviços.

No Santo Agostinho, houve nova distribuição de coletes e crachás, nos quais inclusive consta o endereço de atuação do credenciado. O respeito a esta organização é bom para todos. O credenciado Fredson de Paula (região de Venda Nova) considera: "A regularização de nossa atividade é ótima, pois traz mais segurança para a

comunidade e para nós também".

Ciente das dificuldades possíveis de ocorrer em nossas ruas, a AMAGOST sugere aos moradores e usuários que só deixem seus veículos aos cuidados de guardadores e lavadores credenciados, que portem colete e crachá. Os demais devem ser denunciados à PM e à PBH. A Associação também chama à ação voluntários que, ao lado da PM e da PBH, promovam campanha de fiscalização e respeito às normas por parte da categoria.

Telefone para reclamações à PBH: 156.

## 5ª Conferência Nacional das Cidades

A AMAGOST, através de seu vice-presidente André Gontijo, foi eleita a representante das associações comunitárias na Etapa Municipal da 5ª Conferência Nacional das Cidades (2013). A Etapa Municipal deste evento oficial do Ministério das Cidades ocorre de 1º de março a 15 de maio. A Etapa Estadual vai de 1º de julho a 28 de setembro. Finalmente, a Conferência Nacional se dará de 20 a 24 de novembro, em Brasília.

Com o tema "Quem muda as cidades somos nós: Reforma Urbana já!", os encontros visam favorecer canais de participação popular na discussão da agenda prioritária do Ministério das Cidades. O objetivo é a gestão democrática das políticas urbanas nos níveis municipal, estadual e federal.

Nos três âmbitos, as conferências terão participação de gestores, administradores públicos e legisladores (42,3% dos participantes); dos movimentos populares (26,7%); e dos trabalhadores representados por sindicatos (9,9%).

**Destacamos o morador do Santo Agostinho que presta importante contribuição à arborização do bairro. Suas estacas, amarrações e proteções de madeira contribuem para a sobrevivência das mudas plantadas.**

**Amigo do verde, amigo do bairro, ele prefere manter-se anônimo.**

**Assim seja. Mas que receba o nosso muito obrigado.**

**O cidadão incógnito não apenas faz o bem. Ele também espalha o bom exemplo a todos que quiserem segui-lo.**

## Associados

### Condomínios Associados

Edifício Aurelius Augustinus - Edifício Barbara Bela, Edifício Costa dei Fiori - Edifício Flaviana Gontijo Resende - Edifício Grand Líder do Santos - Edifício Jacopo Bellini - Edifício João Libório Netto - Edifício Larisa - Edifício Líder Bella Vita - Edifício Marajoara - Edifício Mariângela - Edifício Monte Pascoal - Edifício Nossa Senhora do Rosário - Edifício Notre Dame - Edifício Piet Mondrian - Edifício Líder Tom das Gerais - Edifício San Nicholaz - Edifício Santo Agostinho - Edifício Vale dos Vinhedos - Edifício Victor Hugo - Edifício Villa Athena - Edifício William Shakespeare.

### Empresas Associadas

Agência Opus Ltda - Ali Ba Bar Mercearia Ltda - Clinlife - Colégio Santo Agostinho - Drogaria Araújo (Sto. Agostinho e Barro Preto) - Cultura Inglesa Ltda - Lokamig Rent a Car Ltda - Márcia Morais.

**Amigos/associados individuais**  
 Matheus Vaz de Melo Sá

## Expediente

### Coordenação geral do Jornal:

Associação dos Moradores e Amigos do Bairro Santo Agostinho

### Redação:

Caio Duca

### Produção / Colaboração:

Francis Bossaert

### Jornalista Responsável:

Paulo L. Carvalho - JP 1232/MG

### Projeto gráfico e diagramação:

Francis Bossaert  
 Probabilis Assessoria Ltda.

### Fotos:

Francis Bossaert, Rodrigo Laender A. Najar e arquivo AMAGOST.

### E-mail para anúncios:

[publicidade@amagost.org.br](mailto:publicidade@amagost.org.br)

### E-mail da Redação:

[redacao@amagost.org.br](mailto:redacao@amagost.org.br)

### Endereço:

Rua Paracatu, 1573/1102,  
 Sto. Agostinho - Belo Horizonte - MG  
 CEP 30.180-091

### Impressão:

Artes Gráficas Formato Ltda.

**A AMAGOST e a redação desta publicação não possuem qualquer vínculo partidário ou ideológico e se eximem de qualquer responsabilidade em relação às opiniões expressas pelos entrevistados.**

### Distribuição Gratuita

**BH Home Marketing Promocional**  
**Distribuído nos bairros Santo Agostinho, Gutierrez (parte), Lourdes (parte) e Barro Preto (parte).**

## Entrevista com Major Vitor, comandante da Polícia Militar em nossa região

No último 21 de abril foi comemorado o Dia do Policial Militar e Civil. Aproveitamos a proximidade da data para cumprimentar os profissionais que, diariamente, trabalham em benefício da nossa segurança e do nosso bem estar.

A AMAGOST tem importante relação com a 5ª Cia. Especial da Polícia Militar de Minas Gerais, comandada há aproximadamente três anos pelo Major Vitor Augusto Araújo, responsável pelo policiamento da nossa região. Junto à PMMG, mantemos a Rede de Vizinhos Protegidos (RVP), cujos resultados favoráveis vêm sendo noticiados pelos Boletins da Associação. Também conforme informado, em novembro passado a Polícia Militar ofereceu novamente aos síndicos e aos porteiros dos condomínios do bairro treinamento gratuito sobre a utilização da RVP e a respeito de procedimentos de segurança. No início de 2012, a AMAGOST intermediou a doação à 5ª Cia., por parte da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, de cinco computadores com acesso à internet. A ação teve o intuito de viabilizar e facilitar a elaboração de Boletins Ocorrência.

Na nossa edição de agosto de 2010, entrevistamos o Major César, então responsável pelo policiamento do bairro. Na época, estávamos implantando a Rede de Vizinhos

Protegidos, que hoje é uma realidade. Na atual oportunidade, perguntamos ao Major Vitor algumas dúvidas comuns aos moradores:

**OSA:** Major, qual é a quantidade de policiais da qual a 5ª Cia. dispõe para o policiamento do Santo Agostinho?

**Major Vitor:** No momento, o efetivo pertencente à 5ª Cia. Especial não está dentro do que está previsto no nosso quadro de detalhamento, haja vista a

**Em primeira mão: em breve estaremos apresentando um novo equipamento que facilitará o deslocamento do Policial Militar dentro da Praça, bem como o seu trânsito.**

modificação da lei que permitiu que vários militares pudessem sair para a reserva remunerada. Deixaram um claro que só se preencherá em meados de 2014. Embora não seja o ideal para que possamos trabalhar com tranquilidade, afianço-vos que o efetivo ora existente está motivado e apresenta um baixíssimo índice de

absenteísmo ao serviço. O que fez colocar a 5ª Cia. Especial no primeiro lugar do ranking de cumprimento de metas estabelecido pelo Governo do Estado de Minas Gerais (com o menor número de ocorrências entre as Cias. de Belo Horizonte).

**OSA:** Na Praça Carlos Chagas (Assembleia), a presença da PM é restrita ao posto?

**Major Vitor:** Não. O PM escalado na Praça Carlos Chagas atende toda a Av. Álvares Cabral, até a trincheira. E, sendo solicitado, pode estender o seu raio de atuação. Em primeira mão: em breve estaremos apresentando um novo equipamento que facilitará o

deslocamento do Policial Militar dentro da Praça, bem como o seu trânsito. Este, sim, será prioritariamente escalado na Praça Carlos Chagas, principalmente em seu horário de pico, que será das 6h até as 9h e das 17h até as 21h.

**OSA:** O registro dos Boletins de Ocorrência já pode ser realizado na Praça?

**Major Vitor:** Temos todas as condições técnicas para o registro

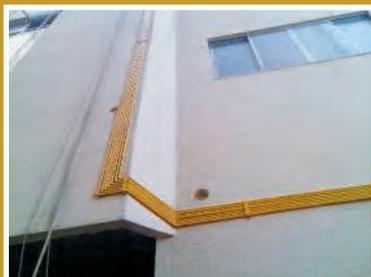


de ocorrência naquele local. O registro deverá ser efetuado pelo Policial Militar de serviço no local.

**OSA:** Qual é, atualmente, o tempo médio gasto para o registro de uma ocorrência?

**Major Vitor:** O tempo é muito relativo, dependendo da complexidade do evento. Porém, em fatos mais complexos, o atendimento tende a ser imediato.

Continuação na página 05



## GASMEC: SEU GÁS MAIS SEGURO

GLP ou Gás Natural? Escolha a GASMEC

A GASMEC é referência na Região Metropolitana de Belo Horizonte em instalações de gás em residências, condomínios e indústrias. A empresa trabalha tanto com o GLP (gás de cozinha) quanto com o gás natural fornecido pela Gasmig.

De acordo com Misael Costa Pereira, um dos proprietários da GASMEC, a maior vantagem proporcionada pelo gás natural é a segurança. Como o gás é fornecido pelas canalizações que vêm da rua, não há depósito no interior dos condomínios. Desta maneira, diminuem os riscos derivados do armazenamento em caso de incêndio. Outra vantagem do gás natural (além do preço atrativo) é que não há necessidade de reabastecimento periódico através de botijões.

Quando um condomínio opta pela utilização do gás natural, é realizada

uma visita na qual a Gasmig observa as necessidades de adequação das instalações. É aí que entra o trabalho da GASMEC. A empresa substitui redes antigas de aço galvanizado por tubulações de cobre, instala medidores em locais adequados às

**A prevenção é necessária independentemente do tipo de gás utilizado.**

normas técnicas, executa testes de estanqueidade dos tubos nas tubulações existentes.

Francis Bossaert, síndico do Ed. Marajoara (Rua Matias Cardoso, Santo Agostinho), recomenda a GASMEC: "No meu prédio, onde eles fizeram a nova instalação de gás, a obra foi muito bem executada.

Além disso, tivemos uma comunicação muito boa, o que facilita o papel do síndico".

De fato, a GASMEC é boa fonte para consultas e informações técnicas. Quando questionado sobre o motivo da substituição dos tubos de aço galvanizado pelos de cobre, Misael Costa esclarece: enquanto os primeiros são susceptíveis à corrosão, tendo durabilidade média de 20 anos, cobre tem durabilidade maior que os próprios imóveis, de acordo com os fabricantes de tubos.

Como medidas preventivas, a GASMEC recomenda trocas de equipamentos que possuam prazo de validade (reguladores de pressão, mangueiras) e a realização de testes no sistema a cada 5 anos. A prevenção é necessária independentemente do tipo de gás utilizado.

**Instalação Predial / Industrial / Residencial**

**Montagem para Gás GLP e Gás Natural**

**Vistoria e Assistência Técnica**

**Testes e Laudo Técnico Para Adequação Junto ao Corpo de Bombeiros**

**Alteração de Sistema de Gás (GLP para Gás Natural)**



**(31) 3318-9527**  
[www.gasmeccanica.com.br](http://www.gasmeccanica.com.br)



Bem-Vindo



Bem-Vindo



Bem-Vindo



Bem-Vindo

## TODAS AS PORTAS DA ASSEMBLEIA ESTÃO ABERTAS PARA VOCÊ.

Participar da vida política é direito de todo cidadão.  
Por isso, a Assembleia facilita o acesso para você  
chegar à Casa do Povo.

Você pode acompanhar o trabalho dos parlamentares,  
consultar os projetos e as notícias e apresentar sugestões.

Acesse a Assembleia pela internet, TV ou telefone. Ou venha  
aqui pessoalmente. Fique à vontade, a Assembleia é a sua Casa.

**Acesse:** [www.almg.gov.br](http://www.almg.gov.br)

**Assista:** TV Assembleia – em BH, canal 35 UHF

**Fale:** Centro de Atendimento ao Cidadão – (31) 2108 7800

**Venha:** Rua Rodrigues Caldas, nº 30 – Santo Agostinho  
Belo Horizonte. Atendimento das 7h30 às 20h.



**ASSEMBLEIA  
DE MINAS**  
Poder e Voz do Cidadão

### Continuação da página 3

**OSA:** Sabemos que há limites para a ação da PM em relação aos moradores de rua e aos guardadores de carros. O senhor poderia nos esclarecer sobre estes limites?

**Major Vitor:** Compete ao Município legislar sobre a ocupação legal dos espaços públicos explorados comercialmente ou não, e também a sua fiscalização. Nossa intervenção começa a partir de quando esta ação passa a ser considerada delituosa pelo Código Penal Brasileiro e de quando os direitos dos cidadãos deixam de ser respeitados. Os cidadãos considerados em situação de rua não cometem crime. Pelo contrário, a Lei os protege dentro daquela situação.

É importante, neste aspecto,

alertar o cidadão que seja molestado pelo guardador de carro, flanelinha ou por aquele que enxergou uma maneira rápida de ganhar dinheiro aproveitando o movimento na rua, que seja numa festa, num evento religioso para exigir qualquer quantia ou tentar vender o talão de faixa azul por preço muito acima do mercado.

O cidadão molestado deve acionar a Polícia Militar pelo telefone 190 e esperar a presença do Policial Militar. Só assim, com a condução do infrator e a presença da vítima da ameaça ou extorsão, poderemos colocar um ponto final nesta situação. Somente os cidadãos devidamente credenciados podem exercer a atividade.

**OSA:** Quais são, na visão da PM, os maiores desafios em relação à manutenção da segurança no nosso

bairro?

**Major Vitor:** Aos poucos estamos trabalhando para que os desafios sejam vencidos. Está programada para ainda este ano a instalação de dez câmeras do Sistema Olho Vivo nesta região. O que contribuirá sobremaneira para a melhoria da segurança e o aumento da presença visual da Polícia, com o consequente envio de uma viatura quando se fizer necessário. Com o aperfeiçoamento da Rede de Vizinhos Protegidos e o aporte logístico que devemos receber em breve, e também com a implantação completa da setorização, não tenho dúvidas de que o bairro Santo Agostinho será um dos melhores lugares da Região Metropolitana de Belo Horizonte para se viver. Assim espero, e toda a 5ª Cia. Especial trabalha para isto se tornar realidade.



Nas fotos, reuniões mensais do Conselho de Segurança Pública (CONSEP 5), na sede da 3ª AISP, Área Integrada de Segurança Pública, à Rua Guajajaras, esquina com a rua Rio Grande do sul, antigo Terminal JK. As reuniões estão abertas à comunidade.

## Alerta sobre segurança

No dia 09/04, por volta das 9 horas, um edifício da Rua Paracatu foi alvo de tentativa de invasão. Os bandidos chegaram de carro, contornaram o quarteirão escolhendo o alvo, pararam, desceram dois e outro seguiu com o automóvel.

Entraram pela garagem, mas foram surpreendidos pelo zelador do edifício. Disseram que iriam na casa de um morador, mas a atenção do funcionário foi maior e ele mandou que os bandidos saíssem. Pegos de

surpresa, obedeceram. Seguiram pela rua, provavelmente para encontrar com o comparsa de automóvel e escolher outro alvo. O edifício invadido não registrou queixa na polícia.

Essa ação de bandidos só foi possível devido à quebra de regras básicas de segurança, que foram abordadas no treinamento para síndicos e porteiros promovido pela AMAGOST no fim do ano passado. Eles encontraram o portão da garagem aberto, deixado por morador. No

treinamento enfatizamos a necessidade de não se usar o portão da garagem para acesso de pedestres e de fechá-lo imediatamente após a passagem do automóvel.

As câmeras de segurança do edifício não estavam funcionando e a falta de registro da ocorrência policial prejudicou a toda a comunidade, pois a polícia só planeja ações e disponibiliza efetivo de acordo com os registros que ela possui.

A prevenção é nossa melhor arma para evitarmos esse tipo de problema.

Reiteramos a nossa recomendação para que os edifícios elaborem e sigam normas de segurança e para que valorizem e apoiem o funcionário que a cumprir.

Rodrigo Laender Ambrosi Najar  
Presidente da AMAGOST

**NOSSO BAIRRO É MONITORADO**

**REDE DE VIZINHOS PROTEGIDOS**



# Clinlife alia atividade física ao emagrecimento

## Educadora física da Clinlife explica que para emagrecer é necessário aliar atividade física à reeducação alimentar

A atividade física traz inúmeros benefícios para o organismo e hoje as possibilidades de se exercitar são cada vez maiores. A desculpa de que musculação ou caminhada é chato não vale mais. Além dos exercícios outdoor, as opções nos espaços de qualidade física são cada vez mais criativas e eficientes do ponto de vista técnico.

A educadora física da Clinlife, Centro de Medicina Integrada, Luísa Sabino, explica que quem faz atividade física acelera o metabolismo do corpo, o que irá ajudar no aumento do gasto energético e, conseqüentemente, na perda de gordura. Além disso, a atividade física libera hormônios capazes de causar sensação de prazer, melhora do sono e ansiedade. A associação de todos esses fatores melhora a qualidade de vida das pessoas, o que favorece e promove o emagrecimento.

Ela explica que o corpo

precisa estar em perfeito equilíbrio para que, após o emagrecimento, as pessoas não tenham dificuldade em manter o peso: “O ideal seria que todas as pessoas associassem os exercícios de via aeróbica (caminhar, correr, pedalar, nadar, dançar etc) com os exercícios de via anaeróbica (musculação, pilates, treinamento funcional), pois dessa forma aconteceria a perda de gordura a curto e longo prazo aliada a um fortalecimento e ganho muscular que ajudarão a prevenir lesão e aumentar o gasto energético.”

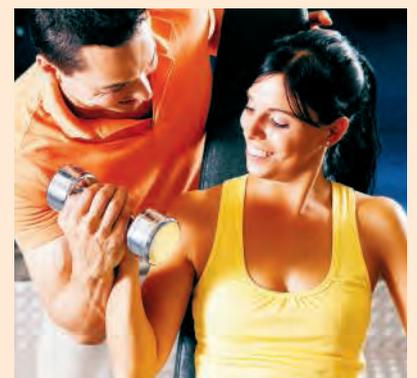
### Outros fatores

A educadora física ressalta que atividade física e a reeducação alimentar caminham juntas no processo de emagrecimento. O segredo é simples: “É preciso gastar mais calorias do que ingerimos e, para que isso aconteça,

precisamos ingerir os alimentos corretos, na hora certa e na quantidade certa, associado à prática de exercício físico com gasto calórico maior do que o que foi ingerido”, diz.

Ela explica que o processo de emagrecimento compreende vários fatores: os fisiológicos, que envolvem o funcionamento dos sistemas do nosso corpo; os emocionais, nutricionais e físicos. “Por isso, o ideal é buscar um espaço que ofereça um trabalho integrado, com médicos, enfermeiros, educadores físicos, nutricionistas e psicólogos. Dessa forma, as pessoas usufruem do atendimento de uma equipe multidisciplinar que trabalha todos esses aspectos”, ressalta a educadora física.

Luísa enfatiza, também, a importância de escolher um espaço agradável para a prática da atividade física, com um acompanhamento de um educador físico para elaboração



da atividade e monitoração da composição corporal. “Essa é também uma forma da pessoa ficar mais motivada e obter resultados mais rápidos e duradouros”, avisa.

**Para moradores do Santo Agostinho a Clinlife oferece condições especiais para adesão aos programas oferecidos em seu espaço para prática de atividades físicas.**

Médico Responsável  
Dr. Eduardo Pinho Tavares  
Geriatria - CRM-MG 5599



# É preciso gostar para cuidar

No Editorial e através de fotos, publicamos e justificamos nossa insatisfação a respeito de aspectos que precisam ser melhorados no Santo Agostinho. É importante mostrar, também, que tanto a AMAGOST quanto os moradores por ela representados percebem qualidades, belezas e vantagens no nosso bairro.

Pensando assim, pedimos opiniões favoráveis a pessoas que moram e que trabalham no Santo Agostinho. Foram recebidos vários elogios. Chegamos à conclusão: é por gostar do bairro que queremos seu melhor.

Com a palavra, os entrevistados:

O Santo Agostinho é um bairro que conta com uma estrutura muito boa e próxima: shopping, várias agências bancárias (Banco do Brasil, Caixa Econômica, Bradesco, Itaú). É uma facilidade ter um shopping no bairro. E uma das melhorias recentes foi a instalação de um supermercado neste shopping. Particularmente a minha rua, apesar de estar perto do Centro e de ter muito trânsito, não é barulhenta. Os carros não andam em grande velocidade. Meus filhos estudaram no Colégio Santo Agostinho, que fica em frente à minha casa e faz parte da vida do bairro. Só o fato de ver o movimento das crianças, a mocidade se instruindo, deixa a gente feliz. Há pessoas que preferem morar na tranquilidade das periferias. Já eu me considero privilegiado por morar neste bairro, tão perto do Centro.

João Heringer, 73 anos.



A maior vantagem de se morar no Santo Agostinho é ter acesso fácil a tudo que se precisa: supermercado, farmácia, lojinhas de bairro, salões de beleza, praças, bares, restaurantes e, inclusive, à Justiça Federal. É muito bom morar em um bairro em que podemos ir a pé para ao lugares do dia-a-dia, ainda mais com o trânsito caótico de BH ficando cada vez pior.

Layla Fabel Gontijo, 23 anos

Tem muita coisa boa. Estou aqui há 6 anos e estou gostando demais. Temos acesso fácil a todo lugar, não precisamos de carro no dia-a-dia. Fiz muitas amizades com pessoas antigas do bairro.

José Venceslau de Oliveira, 37 anos.

Eu gosto do Santo Agostinho. É onde eu moro. Eu faço muitas coisas bacanas aqui. Eu gosto do meu colégio. Eu sou escoteiro (lobinho). Alguns dos meus amigos moram aqui também.

Lucas Tavares, 8 anos.

Sinto-me feliz morando neste bairro. Aqui convivo com pessoas educadas e estou próxima de tudo que preciso: shopping, mercado, farmácia, sacolão, bancos.

Mirtes Piacenza, 70 anos.

Vamos falar do que o bairro oferece. A localização é muito boa. O Colégio Santo Agostinho representa muito, pela importância histórica no bairro. Temos também a tradição do Colégio Pandiá Calógeras. Como pontos marcantes, podemos citar a Praça da Assembleia e até a vizinhança com a Praça Raul Soares. Mas não posso deixar de falar da Av. Barbacena, com seus pau-ferros, no quarteirões próximos à Assembleia. É uma coisa maravilhosa.

Antônio Evangelista da Silva, 69 anos.

A grande vantagem de morar no Santo Agostinho é estar perto do Centro, do Minas (Tênis Clube), dos colégios. É poder sair a pé para resolver meus assuntos.

Rodrigo Laender A. Najar, 44 anos.



**2ª MARCHA  
CONTRA O CRACK  
E OUTRAS DROGAS**

**CAMINHADA  
PELA PAZ  
NAS ESCOLAS**

**Sábado – 22 de junho – 9 horas**

Venham nos unir e mostrar a força dos mineiros no combate ao uso de drogas.

**PARTICIPE DESTA GRANDE MOBILIZAÇÃO PELA VIDA E PELA PAZ!**

**Concentração:**

Em frente ao Colégio Estadual Central.

Rua Fernandes Tourinho, 1.020 – Lourdes – Belo Horizonte.

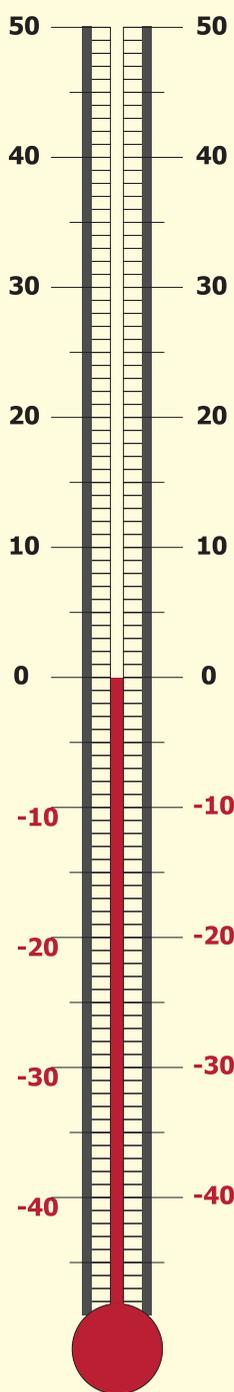
## 2ª Marcha Contra o Crack e Outras Drogas Caminhada pela Paz nas Escolas

Na manhã do sábado 22 de junho será realizada nova edição da grande mobilização popular pela vida e pela paz promovida pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais.

A 2ª Marcha Contra o Crack e Outras Drogas (Caminhada pela Paz nas Escolas) terá início às 9h, partindo do Colégio Estadual Central e seguindo até a Praça da Assembleia (via Av. do Contorno e Av. Olegário Maciel), com chegada prevista para as 11h.

Todos estão convidados a participar e a levar a família. Estarão presentes fanfarras estudantis, charangas, mascotes dos times de futebol, motociclistas, ciclistas, skatistas, estudantes, entidades da sociedade civil, juventude e Polícia.

A concentração será às 8h30min, na Rua Fernandes Tourinho, 1020, Lourdes (em frente ao Colégio Estadual Central).



# O termômetro

## Pontos positivos:

- **Funcionamento da Rede de Vizinhos Protegidos, com recentes episódios de sucesso no combate aos crimes.**
- **Instalação, pela BHTrans e de acordo com pedidos da AMAGOST, de câmeras com registro de avanço de sinal nos cruzamentos da Av. Amazonas com as ruas Araguari e Gonçalves Dias.**
- **Inauguração, na Rua Martim de Carvalho, 94, do Espaço Cidadania da Assembleia Legislativa. No local estão disponíveis Delegacia de Defesa do Consumidor, Procon, o Centro Estadual de Políticas de Emprego e Renda e acesso gratuito à internet.**



## Pontos negativos:

- **Mau estado de conservação e limpeza do bairro, conforme mostrado em fotos nesta edição.**
- **Congestionamentos no trânsito de veículos. Citamos as retenções causadas por vans e carros particulares próximos à entrada da E.M. Marconi (foto acima).**
- **Aprovação do EIV (Estudo de Impacto na Vizinhança) da boate da Rua Aimorés.**
- **Decisão da justiça de encerrar a Ação Civil Pública, movida pela AMAGOST, que visava compensações aos moradores pelos danos causados por construções no bairro. A Associação recorreu da sentença.**

## Rede de Vizinhos e PM: proteção contra o crime

As tentativas de assaltos continuam ocorrendo no Santo Agostinho. E a Rede de Vizinhos Protegidos tem mostrado eficiência no combate aos criminosos. Recentemente, a ação de porteiros noturnos dos edifícios Costa dei Fiori e Marajoara, na Rua Matias Cardoso, evitou o arrombamento de um automóvel. A Polícia Militar foi acionada pelos rádios da RVP e prendeu os suspeitos. O Ed. Marajoara havia recorrido à PM em ocasião anterior, também com sucesso.

Contribua com esta seção! Mande sua opinião sobre o que há de positivo e/ou negativo no bairro para [redacao@amagost.org.br](mailto:redacao@amagost.org.br).

# Diversão

## Ruas Cruzadas

Nesta quebra-cabeça, teste seus conhecimentos sobre os nomes das ruas do Santo Agostinho.

Obs.: Os nomes devem ser escritos sem espaços. Ex.: RODRIGUESCALDAS.



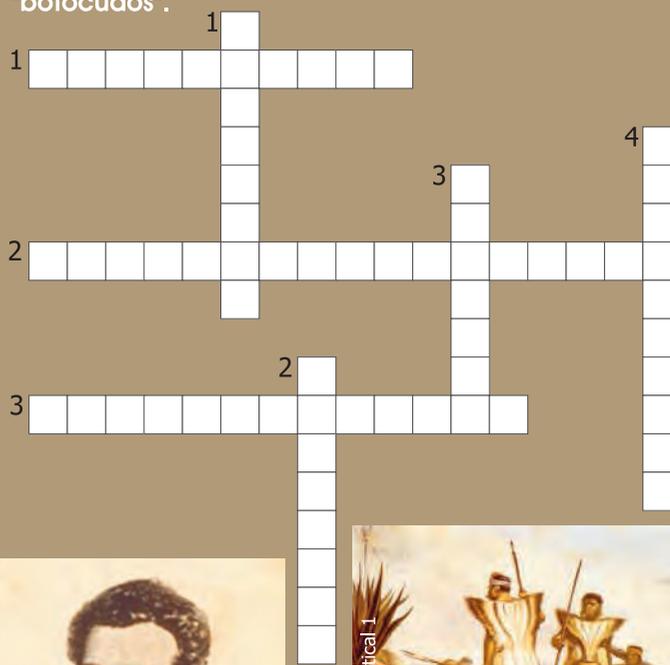
Palácio dos Ferrovários na cidade da resposta vertical 1

### Horizontais:

- 1- Estado do Centro Oeste que, a Norte, abriga parte da Amazônia Legal e, a Oeste, faz divisa com Rondônia e Bolívia.
- 2- Escritor, poeta, professor e jornalista ouro-pretano, autor de "A Escrava Isaura" e precursor do surrealismo.
- 3- Bandeirante que desbravou terras no Norte de Minas. Dá nome a cidade fundada em 1993 na região de Januária.

### Verticais:

- 1- Cidade do Norte do Triângulo Mineiro onde se encontra o Palácio dos Ferrovários. Já foi chamada Brejo Alegre.
- 2- Cidade histórica do Noroeste mineiro, tem origem ligada ao ouro e à prata. Em tupi, seu nome significa "rio bom".
- 3- Cidade da região do Vale do Rio Doce apelidada "A Terra do Sol Eterno". Nome dado pelos portugueses aos índios não tupis, altos e largos de corpo, depois chamados "botocudos".



resposta horizontal 2



resposta vertical 1

- Respostas:**
- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1-Mato Grosso        | 3-Matias Cardoso |
| 2-Bernardo Guimarães | 4-Dias Adorno    |
| 1-Araguari           | 3-Almores        |
| 2-Paracatu           |                  |
- Verticais:**
- Horizontais:**

DESDE 1979....

.... A MELHOR CASA DA CRIANÇA!



Do Berçário ao Fundamental I

Tel.: 3292-2112

[www.chezlenfant.com.br](http://www.chezlenfant.com.br)

Rua Araguari, 1400 - Santo Agostinho - Próximo à Assembleia / Mater Dei e Cemig

sem gás natural



com gás natural



## GÁS NATURAL. PARECE IGUAL, MAS É MUITO DIFERENTE.

Uma ducha quente, depois de um dia de trabalho. Aquele banho do qual você não tem vontade de sair. Se você acha que não tem como ficar melhor, precisa conhecer o gás natural para uso residencial e comercial que a Gasmig está trazendo para Belo Horizonte. Mais econômico: custa menos e você só paga o que consome. Mais prático: o gás é canalizado e tem fornecimento contínuo, sem precisar de reposição. Mais ecológico: não deixa resíduos na atmosfera. E muito mais seguro: é mais leve que o ar e se dissipa rapidamente, sem risco para você ou para a sua residência ou comércio. Mude para o gás natural e comprove a diferença: com ele, é bem melhor.

**GASMIG**  
Grupo Cemig

**GOVERNO  
DE MINAS**

O GÁS NATURAL JÁ ESTÁ DISPONÍVEL NO SANTO AGOSTINHO E EM LOURDES. EM BREVE VAI CHEGAR ATÉ VOCÊ TAMBÉM. LIGUE **117** E CONFIRA A DISPONIBILIDADE.

[www.gasmig.com.br](http://www.gasmig.com.br)