



# O Santo Agostinho

Informativo da AMAGOST

Ano XIV - nº 38 - setembro de 2023



## Santuário de Nossa Senhora de Fátima

### Movimento Constante

A necessidade de ação e movimento é a percepção que ultrapassa todos os assuntos desta edição.

A começar pela matéria de fundo, de teor histórico. Graças à iniciativa de fiéis e à contínua atividade ao longo de oito décadas, a atual Igreja de Nossa Senhora de Fátima está sendo elevada a Santuário. Esta conquista, justificada pela grande quantidade de visitas, ações sociais e pastorais e celebrações da Paróquia, determina que, de agora em diante, seus trabalhos deverão ser intensificados.

A mobilidade é inerente à nossa natureza. Ao abordar o tema da relação entre postura corporal e dores, novamente chegamos ao conceito que norteia os fisioterapeutas contemporâneos: a saúde do corpo necessita de movimentos. A professora da UFMG Cristiane Vasconcelos, Coordenadora do Pilates no Minas Tênis Clube e sócia da Innova Movimento, enfatizou esta necessidade. E, atenciosamente, disponibilizou imagens de exercícios simples que podem ser feitos no local de trabalho ou estudo, em benefício do nosso bem-estar.

Mesmo os assuntos nem tão agradáveis comprovam a importância da persistência das ações. A segurança pública, preocupação constante, depende de atitudes e atividades

ininterruptas. Obviamente, a presença e a vigília policial, apoiadas pelo bom funcionamento da Rede de Vizinhos Protegidos, é essencial para a sensação de confiança dos moradores, comerciantes, trabalhadores e frequentadores do bairro. Mas nossos cuidados contribuem muito também, e não podem ser esquecidos. Vale repetir o alerta: a presença de bens valiosos no interior de veículos estacionados, infelizmente, tem sido um convite aos furtos. A atitude de prevenção faz diferença, e deveria ser um hábito.

A segurança pública, assim como a boa saúde do organismo, a paz no trânsito, a boa conservação das áreas verdes e tantos temas relacionados às pessoas e à comunidade, são conquistas. Obtidas através do empenho, do interesse, da construção coletiva.

A AMAGOST parabeniza a Paróquia Nossa Senhora de Fátima pela elevação a Santuário, algo que nos orgulha e que engrandece ainda mais nosso amado Santo Agostinho. Que a boa nova sirva de exemplo de como o constante movimento nos traz mais vida, apontando com fé para o futuro.

Sílvio José Campos Barroso Magalhães  
e equipe de comunicação da AMAGOST.



*O melhor da culinária mineira e árabe!*

Ali ba bar Contorno : Av. do Contorno, 8699 - Gutierrez, Belo Horizonte, 30110-060  
(31) 3087-6822

Ali ba bar Matias Cardoso : R. Matias Cardoso, 345 - Santo Agostinho Belo Horizonte, 30170-050  
(31) 3337-9114





## Santuário de Nossa Senhora de Fátima

Na edição de abril de 2017, publicamos uma matéria de boas vindas ao Padre Fernando Lopes em sua chegada à Paróquia Nossa Senhora de Fátima. Natural de Jequeri, na Zona da Mata mineira, o pároco vinha da Paróquia Santo Inácio de Loyola (bairro Cidade Jardim), onde realizava celebrações e ações sociais desde 1999. Como havia sido ordenado em maio de 1997, pelo Cardeal Dom Serafim Fernandes de Araújo, na ocasião da publicação Padre Fernando completava vinte anos de sacerdócio.

Passados mais de seis anos, voltamos a escrever sobre Padre Fernando e sobre a Paróquia Nossa Senhora de Fátima. E temos bons motivos, novamente.

Na quinta-feira, 10 de agosto de 2023, foi publicada a decisão do arcebispo metropolitano Dom Walmor Oliveira de Azevedo, aprovada pelo Conselho Episcopal da Arquidiocese de Belo Horizonte: a Igreja Matriz Nossa Senhora de Fátima será elevada a Santuário. De acordo com Dom Walmor, "Cada templo tem que ser sempre, e cada vez mais, casa da palavra, do pão, da caridade e da missão. E os santuários têm, de modo ainda mais especial, a missão de evangelizar a partir da arte, da cultura e, especialmente, de uma vigorosa ação solidária, dedicada aos mais pobres". Essa característica de importante e constante trabalho social é uma das tônicas da Paróquia Nossa Senhora de Fátima, e uma das determinantes para a escolha de um santuário. Além dela, a intensa programação de celebrações foi levada em conta.

Padre Fernando Lopes vai além destes pontos ao explicar a elevação da Paróquia a santuário: "A vocação a santuário vem



**“O Santuário de Nossa Senhora de Fátima certamente será uma grande contribuição para a vivência e o fortalecimento da fé do povo de Belo Horizonte.”**  
- Padre Fernando Lopes

desde os primórdios da construção da Paróquia. Na época, foi constituída uma comissão para levar adiante o projeto do Santuário de Nossa Senhora de Fátima. Mas esse projeto não foi adiante". Vale lembrar que a primeira edificação, uma capela provisória, foi construída pelos fiéis no início da década de 1940. Em setembro de 1946, o Cardeal Patriarca de Lisboa, Dom Manoel

Gonçalves Cerejeira, presidiu o lançamento da pedra fundamental do Santuário de Nossa Senhora de Fátima. Em abril de 1949, a comissão (acima citada pelo Padre Fernando) responsável pela edificação da Igreja Nossa Senhora de Fátima adquiriu uma imagem da padroeira – que veio de Portugal para Belo Horizonte em 1953. De acordo com o Portal Belo Horizonte, o decreto que oficializou a Paróquia Nossa Senhora de Fátima, assinado pelo arcebispo metropolitano Dom Antônio dos Santos Cabral, data de 1º de janeiro de 1952. A Igreja edificada na Praça Carlos Chagas, projetada pelo artista plástico e professor Jefferson Lodi, conciliava os estilos clássico e moderno e tinha capacidade para abrigar 2.500 pessoas. Ela durou até 1990, quando teve de ser derrubada pelo risco de cair. No mesmo local, a atual Igreja de Fátima foi inaugurada em 1º de novembro de 1992 por Dom Serafim. A inspiração de três tendas foi de Cláudio Pasto, artista referência em arte sacra, e o projeto arquitetônico do arquiteto e vitralista Ronei Lombardi Figueiras, que também assinou os painéis e a via sacra. As esculturas são de Léo Santana. O projeto arquitetônico arrojado chamou a atenção do jornal Minas Gerais que, na véspera da inauguração, considerou o prédio "uma verdadeira obra de arte".

Ainda sobre a vocação da Paróquia, Padre Fernando considera que o desejo da elevação a santuário foi resgatado pelos atuais paroquianos, pelos membros do Conselho Paroquial e pelo próprio Padre. "Isto se deve muito pela ligação histórica com os povos portugueses, com a padroeira de Portugal, com a colônia portuguesa".

continua página 04

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você

A Sonorità é a sua loja especializada em aparelhos auditivos.

Venha nos conhecer!



  
**SONORITÀ**  
APARELHOS AUDITIVOS


A sua melhor experiência auditiva




- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.


sonoritaaparelhosauditivos.com.br

 /sonoritaaparelhosauditivos  @sonoritaaparelhosauditivos

 Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

Ligue, agende e teste grátis.

 (31) 3324 1002

 (31) 99872 1006

**Continuação página 03**

Ilustrando a íntima relação, o pároco cita a ligação da Avenida (Pedro) Álvares Cabral com a Praça (Carlos Chagas, Assembleia) que abriga a Paróquia Nossa Senhora de Fátima – a padroeira dos lusitanos. A localização da Igreja, aliás, é mais um fator que favorece a condição de santuário: “Ao redor, temos várias instituições, tais como o Ministério Público, o CREA, entre outros. Encontram-se, na redondeza, diversas escolas públicas e particulares, frequentadas por milhares de alunos”. Trata-se de um lugar estratégico, acessível a todos. Inclusive, a milhares de peregrinos: “Atraídos pela devoção a Nossa Senhora de Fátima, milhares de fiéis de várias localidades de Belo Horizonte e das cidades vizinhas vêm todos os anos, em romarias ou por outros meios. Esta imensa peregrinação acontece especialmente no dia da festa da padroeira, 13 de maio”.

Atualmente, a Paróquia mantém sete obras sociais, que promovem acolhimento de pessoas vulneráveis, com ações e projetos que visam à promoção humana, à valorização da vida e à inclusão social. Atividades socioeducativas, esportivas e socio-pedagógicas contribuem para o desenvolvimento integral de crianças, jovens e idosos. Padre Fernando

*“Estamos convidando sacerdotes da nossa Arquidiocese e várias pessoas, entre benfeitores e devotos de Nossa Senhora de Fátima, para participar deste dia solene”, informa Padre Fernando.*  
*“Será um dia solene e histórico para a cidade de Belo Horizonte”.*

comenta que “nossa Paróquia é como diz o Documento 100 da CNBB: uma rede de comunidades, uma nova paróquia. Nela estão compreendidas dezenove pastorais e movimentos que atuam todas as semanas, com a finalidade de difundir os ensinamentos deixados por Jesus nos evangelhos e nos livros sagrados”. E complementa: “Vale frisar que nossa catequese, às quartas-feiras, reúne mais de 200 crianças e adolescentes, que são evangelizados para atuarem em nossa comunidade e também na sociedade”.

Para Padre Fernando, fazer o sonho da elevação a Santuário Nossa Senhora de Fátima acontecer é “fazer ecoar a voz de muitos paroquianos, que fizeram e fazem a nossa história de evangelização e buscam,

juntos, construir a civilização do amor aqui e agora”. Ele lembra que “Maria é a grande educadora da sabedoria, que vivia com integridade e fidelidade aos valores da fé, da verdade, da justiça e da fraternidade, conforme a Palavra de Deus. Sua casa de Nazaré, com São José, foi a primeira escola das virtudes humanas, essencialmente integradas ao sentido maior da vontade do Senhor”. Diante disso, o Padre afirma o desejo de “instaurarmos o carisma do Santuário de Fátima, na Arquidiocese de Belo Horizonte, sob a Benção de Maria Educadora para a Paz”.

### A festividade

A cerimônia de reconhecimento do Santuário será realizada no domingo, 22 de outubro, data escolhida pelo arcebispo Dom Walmor por ser próxima ao dia da última aparição de Nossa Senhora aos pastorinhos, em Fátima (13 de outubro de 1917). Padre Fernando conta que “está sendo tudo preparado com muito amor e gratidão”: “Para favorecer uma maior participação dos fiéis, será celebrado um Tríduo do dia 19 até o dia 21, em preparação para o domingo, dia do Senhor”. A solene celebração eucarística de elevação da Paróquia a Santuário será presidida por Dom Walmor Oliveira de Azevedo, a partir das 10h30min da manhã. Outras missas serão nos horários das

8h, 16h e 19h. No final da última celebração, haverá Procissão Luminosa com a imagem da Padroeira Nossa Senhora de Fátima ao redor da Praça do Santuário.

Ao longo do dia, o Santuário disponibilizará tendas de alimentação. É prevista a acolhida a cinco mil peregrinos no decorrer das festividades, a partir do dia 19. Como a Igreja comporta apenas quatrocentas pessoas sentadas, durante o período será instalada infraestrutura adequada ao recebimento cuidadoso dos fiéis. Serão também realizadas transmissões ao vivo das celebrações. Artigos religiosos e de espiritualidade estarão à venda na loja paroquial.

“Estamos convidando sacerdotes da nossa Arquidiocese e várias pessoas, entre benfeitores e devotos de Nossa Senhora de Fátima, para participar deste dia solene”, informa Padre Fernando. “Será um dia solene e histórico para a cidade de Belo Horizonte”.

*“Para favorecer uma maior participação dos fiéis, será celebrado um Tríduo do dia 19 até o dia 21, em preparação para o domingo, dia do Senhor”*

## OS SIGNIFICADOS DA ARQUITETURA

Por que o formato de tendas?

Na edição de agosto de 2011, dedicada ao projeto de requalificação da Praça Carlos Chagas, entrevistamos Padre Tadeu, pároco havia mais de duas décadas na Igreja Nossa Senhora de Fátima. Na ocasião, Padre Tadeu relatou que a Igreja veio antes da própria praça, por iniciativa dos fiéis à padroeira. Sobre a construção atual, ele considerou o simbolismo muito bonito, dividido em três partes: “São três tendas, dedicadas à Santíssima Trindade. A primeira tenda é o adro mais o acolhimento, que significa o Espírito Santo. É aquele que nos introduz no mistério de Deus. Depois vem a tenda do meio, a maior, onde está o altar principal, que significa o Cristo; nós somos o corpo Dele, e por isto podemos viver todo o mistério de Deus. E a última tenda, dedicada ao Pai, é onde está o sacrário. Quer dizer que o Pai nos acolhe sempre”. Doze anos mais tarde, Padre Fernando explicou o motivo da escolha do formato de tendas, que torna a construção



tão peculiar: “As três tendas buscam recuperar o sentido da caminhada do povo de Deus em busca da terra prometida. A tenda era o lugar onde o povo se reunia para louvar Javé (Deus), que libertou o povo da escravidão do Egito”. Sua explicação sobre cada tenda complementou a anterior de maneira simples, porém lírica: “O Espírito Santo mostra-nos o Filho que nos leva ao Pai”: “A primeira tenda (Espírito Santo) é o limiar do

templo. A construção conjuga duas linhas inclinadas com apoio central. A segunda tenda (Filho) é o lugar da Assembleia. Nós, a comunidade, formamos o Corpo de Cristo. Pela encarnação, o Filho congrega todos os fiéis e os convida para louvar o Pai. A terceira tenda (Pai), possui teto rebaixado e os raios que partem da abóbada central, ao se projetar sobre as quatro colunas do salão, nos revelam a presença forte do Pai, que permanece no meio de nós”.

Há outros simbolismos na construção. Padre Fernando revela o significado das quatorze colunas: “O par de pilares da entrada lembra Moisés e Elias, e os doze restantes representam os apóstolos”. Em seguida, o Padre aprofunda a informação: “As colunas de nossa Igreja são os fundamentos da Igreja. E também simbolizam as bases de uma paróquia, que é comunidade de comunidades. Dois pilares recordam o passado da Igreja, a raiz que se firma na Primeira Aliança, na lei e nos profetas (Moisés e Elias)”.

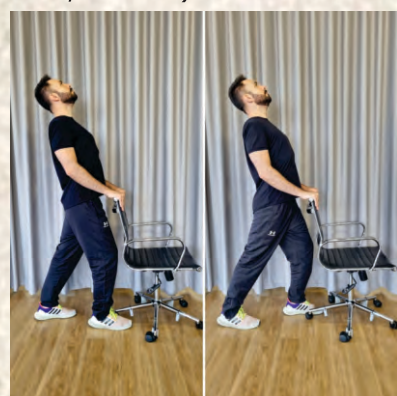
# Uma boa postura

## Entrevista com a fisioterapeuta Cristiane Vasconcelos



Cristiane Vasconcelos

**N**osso objetivo era falar sobre a melhor maneira de evitar dores rotineiras, causadas por passarmos diariamente muito tempo, no trabalho ou no estudo, numa mesma posição. Para sairmos das informações óbvias, recorreremos ao conhecimento de uma profissional de alto gabarito. Cristiane Vasconcelos possui mestrado em Ciência da Reabilitação pela UFMG, onde é professora da pós-graduação em Fisioterapia. Além disso, é Coordenadora do Pilates no Minas Tênis Clube e sócia da clínica Innova Movimento, no Santo Agostinho (Rua Araguari, 1750, sala 800).



"A melhor postura é a que ajusta o nosso sistema músculo-esquelético, equilibrando e distribuindo os esforços das atividades de vida diária e gerando a menor sobrecarga nas nossas articulações." Esta primeira definição de Cristiane foi acompanhada de conceituações sobre postura. Trata-se da

posição ou atitude do corpo para uma atividade específica, sendo que o organismo pode estar deitado, sentado ou em pé. Vale dizer que a postura é formada pelo arranjo individual, e está sujeita à constante ação da gravidade (ou seja: cada corpo possui seus próprios ajustes, de maneira que a postura tem caráter individual – às vezes reflete questões emocionais).



Existe, sim, a postura que gera menos sobrecarga. Pés apoiados no chão, quando estivermos sentados, garantem uma distribuição de peso melhor que em situações de pernas cruzadas, por exemplo. Os braços bem apoiados e a tela do computador no mesmo nível do olhar também são recomendáveis. Estas dicas da ergonomia têm seu valor.

Chegamos, então, ao momento de aceitar novos conceitos: "O corpo gosta de movimento, não de postura sustentada. Ela acaba sobrecarregando as articulações e sendo prejudiciais ao corpo", considera Cristiane Vasconcelos: "Existe uma postura que gera menos sobrecarga. Uma cadeira pode nos posicionar bem e sustentar, mas é preciso mudar de posição". Em outras palavras, por mais sustentado e equilibrado que o corpo esteja, a manutenção de uma mesma posição por

muito tempo não é benéfica. Por isso, a fisioterapeuta conclui: "A gente fala que a melhor postura é a próxima".

Sendo assim, não há nada a ser feito? Pelo contrário: há muito a ser feito. O que precisamos é exatamente evitar a estagnação. Cristiane recomenda pausas durante os períodos de trabalho e estudo. O que vale é se movimentar: esticar os braços, ir ao banheiro, se levantar para tomar um copo d'água. Além disso, ela dispôs imagens de exercícios simples e breves ("não duram mais que cinco minutos"), que podem ser feitos em pequenos intervalos. "São exercícios rápidos, mas que resolvem. Alguns podem ser feitos na própria cadeira".



A prática rotineira de exercícios físicos traz vários benefícios ao organismo. Cristiane Vasconcelos explica que, quando bem direcionados, eles proporcionam melhora na postura corporal: "Conseguem integrar os sistemas de movimento do nosso corpo, desafiam as pessoas de várias formas (com novas vivências motoras). Favorecem a consciência corporal, o ganho de força e de resistência muscular". Exercícios bem acompanhados previnem o envelhecimento e reduzem dores em casos de desgastes articulares. A professora se utiliza de uma boa

comparação para elucidar que corpos com desgaste podem manter suas atividades motoras: um corpo jovem seria como uma borracha nova, limpa, que realiza sem dificuldade as



funções do dia-a-dia; já o corpo de um idoso, por exemplo, é como uma borracha já usada – ela não perde a sua utilidade; estando em boas condições, continua funcionando e cumprindo o seu papel.

Considerando que "Postura influencia a mente e a mente influencia a postura" é conceito de alguns métodos (como Pilates e Gyrotonic®), Cristiane ressalta a importância da escolha de exercícios bem planejados: "Na Innova Movimento você realizará uma avaliação fisioterápica minuciosa, o que nos permite selecionar os exercícios específicos e mais apropriados para o seu caso".

[innova.movimento@gmail.com](mailto:innova.movimento@gmail.com)



Fotos: Innova Movimento

**alongamento de unha  
manicure e pedicure  
escova / hidratação  
sobrancelhas**



 **simaranails**  
**31 9 9809 0855**  
Rua Curitiba 815,  
1º andar, sala 101  
Centro

**Stúdio Simara Nails**

**NOSSOS PRODUTOS SÃO ARTESANAIS,  
SEM ADITIVOS OU CONSERVANTES.**



**pão & companhia**  
R. Bernardo Guimarães 2520 | 98457 0288

# Amagost em Ação (continuação)

## Cuidado com cachorros

Recentemente, uma situação que trazia insegurança e desconforto aos moradores e frequentadores dos arredores da Praça da Assembleia foi resolvida. Uma matilha costumava latir e atacar os pedestres no período noturno. A questão chegou à AMAGOST e à Polícia Militar, que nos deu a boa notícia: a Prefeitura recolheu os cachorros agressivos e os levou ao Centro de Zoonoses (onde alguns chegaram a ser adotados).

O assunto, porém, ainda merece atenção. Percebemos muitas fezes de animais em nossos jardins, calçadas e praças. Também é comum depararmos com sacos plásticos sujos, deixados em locais inapropriados. Pedimos aos moradores, portanto, alguns cuidados básicos, como utilizar coleiras e guias ao sair com cães e jogar os sacos com fezes em lixeiras (na falta delas, podem ser levados para casa e depositados no lixo).

## Feira da Agricultura Familiar

A EMATER (que completa 75 anos) e a ALMG continuam promovendo a Feira Mensal da Agricultura Familiar, na qual são comercializados produtos como café, mel, carnes, quitandas, queijos, doces e cachaças. O próximo evento será na quinta-feira, 5 de outubro, das 9h às 17h, no Espaço Democrático da ALMG. Mesmo horário e local das feiras que acontecerão nos dias 9 de novembro e 14 de dezembro.

## Campanha de Arborização 2023

Entre setembro e outubro, terá início a nova Campanha de Arborização da AMAGOST. De acordo com levantamento realizado em agosto por Rodrigo Laender, serão ao todo 45 pontos de intervenção, sendo 30 locais aptos ao plantio de mudas, 4 árvores mortas e necessidade de destoca em 11 pontos.



## Cultura no bairro

### Exposições de arte na ALMG

Da segunda-feira, 18 de setembro, até a sexta-feira, 6 de outubro, a Assembleia Legislativa convida para as exposições "Trunfos da fé", de Marcial Ávila, e "Segredos Arquetípicos", de Laura Martinez. As visitas são gratuitas, vão das 8 às 19 horas,

na Galeria de Arte da ALMG (Rua Rodrigues Caldas, 30).

### Trunfos da fé

Nas pinturas em tintas a óleo e acrílica, Marcial Ávila representa o sincretismo religioso brasileiro. Santos do catolicismo são apresentados com seus orixás correspondentes na umbanda: Santa Luzia e Euá, São Sebastião e Oxóssi, Santa Bárbara e Iansã, Nossa Senhora da Conceição e Oxum, dentre outros. Ao todo são dezesseis santos com seus orixás. Todas as vestimentas, adereços e acessórios das imagens foram cuidadosamente recriados a partir de intensa pesquisa iconográfica.

Graduado em Artes Plásticas e especialista em Escultura pela UEMG, Marcial Ávila é pós-graduado em Estudos Africanos e Afro-Brasileiros pela PUC-MG. Membro fundador do Instituto Cultural Casarão das Artes, vice-presidente da Fundação Cultural Bataka e membro do conselho editorial da Revista Canjerê. Suas obras foram expostas na França, na Itália, na Espanha, em Portugal, em Moçambique, nos EUA e na Colômbia. Sua coleção "Sete Vezes Chica" faz parte do acervo permanente do Iphan, em Diamantina.

### Segredos arquetípicos

As esculturas em cerâmica e pinturas de Laura Martinez apontam caminhos para desvendar o interior de cada um de nós, utilizando o conceito dos arquétipos – padrões comportamentais que dividem (mas podem unir) as pessoas em grupos específicos. As fronteiras entre o escondido e o revelado são eliminadas, como caixas que se abrem ao olhar do observador. As figuras em exposição também remetem a situações de metamorfose e renovação.

Laura Martinez nasceu no México, onde se formou em pintura no Museu de Arte Moderna e ganhou prêmios em exposições no Centro Cultural Casa Lamm. Laura é arquiteta, pintora, gravadora, escultora e ceramista. Suas obras foram expostas no México, no Brasil, na França, na Itália e em Portugal.



Arquivo ALMG - Foto: Laura Martinez

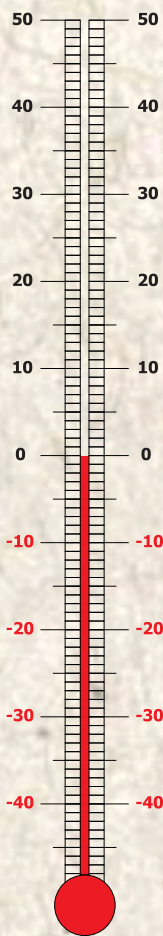


Arquivo ALMG - Foto: Laura Martinez



Arquivo ALMG - Foto: Michel Becheleni

# O bairrômetro



**Elevação da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima a Santuário**



**Aniversário de 75 anos da EMATER-MG, que promove junto à ALMG as feiras mensais de agricultura familiar**



**Recolhimento, pela PBH, de cachorros que atacavam nos arredores da Praça Carlos Chagas**



**Início da Campanha de Arborização (2023) da AMAGOST**



**Aniversário de 4 anos da Sonoritã Aparelhos Auditivos, parceira da AMAGOST**



**Sensação de insegurança ampliada pela frequência de furtos a veículos estacionados nas ruas**



**Falta de cuidado dos donos de cachorros, que deixam fezes ou sacos plásticos sujos em locais públicos após passearem com seus bichos de estimação**



## Campanha para Colocação de Coberturas nos Jardins de Fátima

Padre Fernando Lopes convida os paroquianos para participarem da campanha de doações de recursos para instalação de tendas de cobertura nas áreas do banheiro e do velário do novo Santuário de Nossa Senhora de Fátima. O prazo para obtenção dos recursos (R\$55.800,00) é curto: as coberturas devem estar instaladas até o dia 22 de outubro, data da celebração da elevação da Paróquia a Santuário. As doações podem ser feitas pelo PIX (chave 17.505.249.0169-02) para Paróquia Nossa Senhora de Fátima – Mitra Arquidiocesana. Qualquer quantia doada será bem-vinda.

SORVETE  
ORGULHO MINEIRO



O autêntico sabor das montanhas

**Sorvete Artesanal Sem Gordura Hidrogenada!**

TEMOS TAMBÉM:

Açaí Picolé  
Cafezim Salgados

Onde estamos:

Av. Silva Lobo, 1690 - Grajaú  
Segunda e Terça-feira: 11h às 19h  
Quarta-feira a Domingo: 11h às 20h

R. Matias Cardoso, 327 - Santo Agostinho  
Segunda à Sábado: 10h às 19h

@sorveteorgulhomineiro

**innova**  
MOVIMENTO

Uma clínica de fisioterapia com soluções inovadoras, para você se movimentar e cuidar da sua saúde.

FISIOTERAPIA | PILATES | GYROTONIC®

- ATENDIMENTO 60+
- DOR CRÔNICA
- ACUPUNTURA
- MASSOTERAPIA
- FISIOTERAPIA ESPORTIVA
- FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA
- REABILITAÇÃO VESTIBULAR



ESCANEE ESTE QR-CODE COM A CÂMERA DO SEU CELULAR E FALE DIRETAMENTE CONOSCO

R. Araguari, 1750 . sl 800. Sto Agostinho . Belo Horizonte/MG  
(31) 98344.4371 2552.4681 @innova.movimento



**Desperte para uma nova era financeira! Sicoob Coopjus:**

- ✓ Taxas Justas;
- ✓ Atendimento Personalizado;
- ✓ Tarifas Acessíveis.

**A MUDANÇA QUE VOCÊ MERECE.**



Escaneie este QR-CODE com a câmera do seu celular e saiba como se associar.

Portfólio completo de produtos e serviços:

Conta gratuita\*, PIX ilimitado, cartão de crédito sem anuidade\*, cheque especial com até 11 dias sem juros\*, consórcios e seguros com as melhores taxas do mercado.

\*Consulte condições e regras de isenção.

Temos agências físicas e virtual. Venha nos conhecer!

(031) 2129-8585

atendimento@sicoobcoopjus.com.br

www.sicoob.com.br/web/sicoobcoopjus

Av. Getúlio Vargas, 258 - 10º andar - Funcionários



CONSTRUÇÃO CIVIL  
**IMPER STONE**

SOLUÇÕES EM REFORMA E REVITALIZAÇÃO  
www.imperstone.com.br



**Reforma Predial  
Engenharia  
Know-How**

**(31) 9 8657 9559**

**(31) 9 7518 6864**

Peça nosso CAT

**COLÉGIO SANTO AGOSTINHO**

**Novos Alunos 2024**

**Você vê o que A GENTE SENTE** A alegria de descobrir o mundo.

**Educação Bilíngue** Todas as unidades

**Canadian High School** Belo Horizonte e Nova Lima

**Educação em Tempo Integral** Nova Lima

**Inscrições abertas**



Aponte a câmera para o QR Code e faça a inscrição

[admissao.santoagostinho.com.br](http://admissao.santoagostinho.com.br)

UNIDADES  
BELO HORIZONTE  
(GUTIERREZ E SANTO AGOSTINHO)  
CONTAGEM  
NOVA LIMA

